



# MEYLAN BANDO KICK-BOXING



Boxe Birmane - Muay-Thai - K1 - Kick-Boxing - Full-Contact

Bando (Self-défense) - Lutte Birmane

[www.meylanbando.fr](http://www.meylanbando.fr) [contact@meylanbando.fr](mailto:contact@meylanbando.fr)

Association créée le 25-06-98 / N° agrément sport : 38 10 018

## COURS SAISON 2023-2024

	<i>Jours</i>	<i>Lieu</i>	<i>Horaires</i>	<i>Public et style</i>	<i>Lieu</i>	<i>Local</i>
<b>10 / 15 ans</b>	<b>MARDI</b>	MEYLAN	17h30 - 19h	<b>BOXE PIEDS-POINGS et BANDO</b>	Gymnase Lycée du Grésivaudan Meylan	Petite salle de gymnastique
	<b>JEUDI</b>	MEYLAN	17h30 - 19h	<b>BOXE PIEDS-POINGS et BANDO</b>	Gymnase Lycée du Grésivaudan Meylan	Petite salle de gymnastique
	* <b>MERCREDI</b>	GRENOBLE	14h30 - 16h00	BOXE PIEDS-POINGS et BANDO	Centre Sportif Hoche Grenoble	Ring 1 <sup>er</sup> étage
	* <b>SAMEDI</b>	GRENOBLE	10h - 11h30	BOXE PIEDS-POINGS et BANDO	Centre Sportif Hoche Grenoble	Salle d'arts martiaux
<b>+15ans / Adultes</b>	* <b>LUNDI</b>	GRENOBLE	19h - 21h	BOXE BIRMANE - NABAN	Adolphe Pégoud Grenoble	Grande salle
	<b>MARDI</b>	MEYLAN	19h – 20h45 20h45 – 21h30	<b>BOXE BIRMANE BANDO</b>	Gymnase Lycée du Grésivaudan Meylan	Petite salle de gymnastique
	* <b>MERCREDI</b>	GRENOBLE	19h - 21h	BOXE BIRMANE - NABAN	Adolphe Pégoud Grenoble	Grande salle
	<b>JEUDI</b>	MEYLAN	19h – 20h45 20h45 – 21h30	<b>BOXE BIRMANE BANDO</b>	Gymnase Lycée du Grésivaudan Meylan	Petite salle de gymnastique
	<b>VENDREDI</b>	GRENOBLE	18h30 - 20h30	BOXE BIRMANE - NABAN	Adolphe Pégoud Grenoble	Grande salle
	<b>SAMEDI</b>	GRENOBLE	Entrainement compétiteurs & Stages <i>Selon planning</i>			Centre Sportif Hoche ou Adolphe Pégoud

\* cours en collaboration avec le G.U.C. Bando Kick-Boxing (*accessible sur présentation de la carte club*)

**Renseignements : 06 64 98 60 87**

[www.meylanbando.fr](http://www.meylanbando.fr)



Boxe



Bando  
(self-défense)



Naban  
(lutte)



Armes



MEYLAN BANDO KICK-BOXING

Affilié au Comité de Bando et Boxe Birmane de la FFKM-DA (fédération délégataire)

