



MEYLAN BANDO KICK-BOXING

Boxe Birmane - Boxe Américaine (Full-Contact) - Kick-Boxing - Muay-Thai
Bando (Self-défense) - Lutte Birmane

www.meylanbando.fr contact@meylanbando.fr
Association créée le 25-06-98 / N° agrément sport : 38 10 018



COURS SAISON 2018-2019

	<i>Jours</i>	<i>Lieu</i>	<i>Horaires</i>	<i>Public et style</i>	<i>Lieu</i>	<i>Local</i>
10 / 15 ans	<u>MARDI</u>	MEYLAN	17h30 - 19h	BOXE PIEDS-POINGS et BANDO	Gymnase Lycée du Grésivaudan Meylan	Petite salle de gymnastique
	<u>JEUDI</u>	MEYLAN	17h30 - 19h	BOXE PIEDS-POINGS et BANDO	Gymnase Lycée du Grésivaudan Meylan	Petite salle de gymnastique
	* <u>SAMEDI</u>	GRENOBLE	10h - 11h30	BOXE PIEDS-POINGS et BANDO	Centre Sportif Hoche Grenoble	Salle d'arts martiaux
+15ans / Adultes	* <u>LUNDI</u>	GRENOBLE	19h30 - 21h30	BOXE BIRMANE - NABAN	Adolphe Pégoud Grenoble	Salle d'arts martiaux
	<u>MARDI</u>	MEYLAN	19h - 20h45 20h45 - 21h15	BOXE BIRMANE BANDO	Gymnase Lycée du Grésivaudan Meylan	Petite salle de gymnastique
	<u>MERCREDI</u>	MEYLAN	20h15-21h45	BANDO - NABAN	Gymnase des Buclos Meylan	Salle d'arts martiaux
	* <u>MERCREDI</u>	GRENOBLE	20h - 21h30	BOXE BIRMANE - NABAN	Adolphe Pégoud Grenoble	Salle d'arts martiaux
	<u>JEUDI</u>	MEYLAN	19h - 20h45 20h45 - 21h15	BOXE BIRMANE BANDO	Gymnase Lycée du Grésivaudan Meylan	Petite salle de gymnastique
	<u> VENDREDI</u>	SASSENAGE	19h - 21h	LUTTE <i>Accessible sur demande</i>	Sassenage	Salle d'arts martiaux
	* <u>SAMEDI</u>	GRENOBLE	11h30 - 13h30	BOXE BIRMANE	Centre Sportif Hoche Grenoble	Ring 1 ^{er} étage

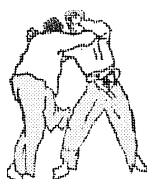
* cours en collaboration avec le G.U.C. Bando Kick-Boxing (**accessible** sur présentation de la carte club)

Renseignements : 06 64 98 60 87 (pour les + de 15ans : J-Marc)
06 67 89 86 97 (pour les 10/15 ans : J-Christophe)

contact@meylanbando.fr



Bando (self-défense)



Naban (lutte)



Boxe



Armes



MEYLAN BANDO KICK-BOXING

Affilié au Comité de Bando et Boxe Birmane de la FFKM-DA (fédération délégataire)
Président : Girard J-Marc, 1 av. du Vercors 38240 Meylan / jeanmarcgirard@free.fr / 06 64 98 60 87

