MEYLAN BANDO KICK-BOXING

Boxe Birmane – Muay-Thaï - K1 – Kick-Boxing - Full-Contact
Bando (Self-défense) – Lutte Birmane

www.meylanbando.fr contact@meylanbando.fr

Association créée le 25-06-98 / N° agrément sport : 38 10 018

COURS
SAISON 2024-2025

	Jours	Lieu	Horaires	Public et style	Lieu	Local
10 / 15 ans	**MARDI**	**MEYLAN**	**17h30 - 19h**	**BOXE PIEDS-POINGS et BANDO**	**Gymnase Lycée du Grésivaudan Meylan**	**Petite salle de gymnastique**
	JEUDI	**MEYLAN**	**17h30 - 19h**	**BOXE PIEDS-POINGS et BANDO**	**Gymnase Lycée du Grésivaudan Meylan**	**Petite salle de gymnastique**
	* MERCREDI	GRENOBLE	17h30 - 19h00	BOXE PIEDS-POINGS et BANDO	Adolphe Pégoud Grenoble	Dojo
	* SAMEDI	GRENOBLE	10h - 11h30	BOXE PIEDS-POINGS et BANDO	Adolphe Pégoud Grenoble	Grande salle
+15ans / Adultes	* LUNDI	GRENOBLE	19h - 21h	BOXE BIRMANE - NABAN	Adolphe Pégoud Grenoble	Grande salle
	MARDI	**MEYLAN**	**19h – 20h45 20h45 – 21h30**	**BOXE BIRMANE BANDO**	**Gymnase Lycée du Grésivaudan Meylan**	**Petite salle de gymnastique**
	* MERCREDI	GRENOBLE	19h - 21h	BOXE BIRMANE - NABAN	Adolphe Pégoud Grenoble	Grande salle
	JEUDI	**MEYLAN**	**19h – 20h45 20h45 – 21h30**	**BOXE BIRMANE BANDO**	**Gymnase Lycée du Grésivaudan Meylan**	**Petite salle de gymnastique**
	VENDREDI	GRENOBLE	18h30 - 20h30	BOXE BIRMANE - NABAN	Adolphe Pégoud Grenoble	Grande salle
	SAMEDI	GRENOBLE	Entrainement compétiteurs & Stages *Selon planning*		Adolphe Pégoud	

** cours en collaboration avec le G.U.C. Bando Kick-Boxing (**accessible** sur présentation de la carte club)*

Renseignements : 06 64 98 60 87

www.meylanbando.fr

Boxe / Bando (self-défense) / Naban (lutte) / Armes